



PREPARAZIONE BREATH TEST

(lattosio, lattulosio, glucosio)

Farmaci:

- Nei 30 giorni precedenti l'esecuzione dell'esame, non assumere antibiotici, lassativi, fermenti lattici e farmaci in grado di modificare il transito intestinale (come procinetici ed antidiarroici, tipo dissenter, spasmex, permotil, ...). Divieto anche di assunzione di inibitori di pompa protonica (pantoprazolo, esomeprazolo, lansoprazolo, e simili); è possibile sostituirli con Ranitidina. In caso di assunzione di Cardioaspirina, proseguire con inibitori di pompa sino a 10 giorni prima dell'esame, e sostituire con ranitidina solo negli ultimi giorni di preparazione.
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame, Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione, per il cuore, o per la tiroide. Non assumere eventuali farmaci per via inalatoria (spray nasali o bronchiali).

Per ogni ulteriore specifica circa la terapia assunta a domicilio, rivolgersi al Medico Curante.

Altri esami:

- Nei 30 giorni precedenti l'esame, non eseguire colonscopia, clisma opaco o altri esami che richiedano una preparazione intestinale (colonTC, enteroRM, videocapsula endoscopica, ...).

Alimentazione e dieta di preparazione:

- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di alimenti probiotici (Kefir, yogurt di origine animale . Si possono assumere yogurt a base di latte di soia, di riso e di mandorla)
- Ridurre l'assunzione di fibre integrali e carboidrati integrali nella SETTIMANA PRECEDENTE l'esecuzione dell'esame (pane e pasta, riso integrale o altri cereali integrali, legumi interi non decorticati);
- Il GIORNO PRIMA dell'esame, il paziente deve alimentarsi esclusivamente con riso (non integrale) bollito, condito con olio, carne e pesce ai ferri (o alternativa veg); non assumere pane e pasta, frutta o verdura, non bere bibite gassate né acqua gassata. Evitare gli alcolici.

Es:

- COLAZIONE: libera.
- PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente
- astenersi da pasti intermedi;

- CENA: una bistecca oppure pesce lesso oppure hamburger di soia.
- Dalle ore 24.00 del giorno precedente l'esame il paziente digiuno completo (può bere liberamente acqua non gassata).
- IL GIORNO DELL'ESAME, presentarsi a digiuno da almeno 8 ore, non fumare, non assumere caramelle o chewing-gum.

Altre indicazioni:

- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio;
- Non effettuare attività fisica la mattina dell'esecuzione del test;
- Rimandare l'esame in caso di comparsa di diarrea.

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario non eseguirà l'esame, nell'interesse del paziente stesso, per evitare risultati alterati o falsi positivi/negativi.

La durata del test è variabile in base alla diagnosi sospetta per cui viene eseguito, indicativamente, tra le due e le quattro ore (massimo).

Durante tutta la durata del test, andrà mantenuto il digiuno, e il paziente non potrà fumare né consumare caramelle o chewing-gum. Sarà possibile bere acqua naturale.

Il referto verrà consegnato al termine dell'esame.